

ZALECENIA DLA DOROŁYCH (SEDACJA)

Przygotowanie do zabiegu

- **Na czczo:** nie jedz i nie pij co najmniej 2–3 godziny przed zabiegiem, aby zmniejszyć ryzyko nudności i wymiotów.
- **Leki:** kontynuuj przyjmowanie stałych leków zgodnie z zaleceniami lekarza; o wszystkich lekach poinformuj personel przed zabiegiem.
- **Stan zdrowia:** jeśli masz katar, infekcję dróg oddechowych, objawy przeziębienia, przerost migdałków, zapalenie ucha, choroby płuc lub oskrzeli — odwołaj wizytę i powiadom gabinet, ponieważ niedrożność górnych dróg oddechowych uniemożliwia skuteczne podanie gazu.
- **Opiekun:** na zabiegi planowane w sedacji wziewnej zwykle warto przyjść z osobą, która odwiezie Cię do domu, zwłaszcza jeśli czujesz się osłabiony po zabiegu.
- **Dokumentacja i zgoda:** przed zabiegiem zostaniesz poproszony o podpisanie zgody oraz o wypełnienie ankiety medycznej; zgłoś alergie, ciążę, choroby przewlekłe i wcześniejsze doświadczenia z znieczuleniami.

Jak będzie wyglądać zabieg

- **Założenie maski:** na nos zostanie nałożona specjalna maska przez którą otrzymujesz mieszaninę tlenu i podtlenku azotu, zwanego gazem rozweselającym.
- **Wprowadzenie do sedacji:** efekt pojawia się w ciągu kilku minut; pacjent pozostaje przytomny, świadomy i reaguje na polecenia, ale czuje się rozluźniony i mniej odczuwa lęk oraz ból.
- **Monitorowanie:** personel monitoruje stan pacjenta (oddech, saturację, samopoczucie) i kontroluje stężenie podawanego gazu; stężenie dopasowywane jest indywidualnie dla komfortu i bezpieczeństwa.
- **Przebieg zabiegu:** podczas sedacji wykonuje się standardowe zabiegi stomatologiczne lub inne procedury; sedacja nie zastępuje znieczulenia miejscowego, gdy jest ono potrzebne; może jednak zmniejszać odczuwanie bólu i lęku.

Czego spodziewać się bezpośrednio po zabiegu

- **Szybkie wybudzenie:** po odstawieniu gazu efekty sedacji ustępują szybko, zwykle w ciągu kilku minut, ponieważ podtlenek azotu jest szybko usuwany z organizmu przez oddychanie.
- **Objawy przejściowe:** możliwe są zawroty głowy, lekkie mdłości, uczucie oszołomienia lub senności — są to typowe i przemijające objawy.
- **Powrót do normalnych czynności:** wiele osób może wrócić do codziennych aktywności tego samego dnia, ale jeśli czujesz się oszołomiony lub zmęczony, unikaj prowadzenia pojazdów i podejmowania ważnych decyzji przez kilka godzin po zabiegu (rozważ przyście z osobą towarzyszącą).
- **Dalsze zalecenia:** stosuj się do zaleceń lekarza dotyczących dalszego postępowania po zabiegu, przyjmuj leki przeciwbólowe lub antybiotyki jeśli przepisane, i zgłoś niepokojące objawy.

Przeciwwskazania i możliwe skutki uboczne

- **Główne przeciwwskazania:** infekcje górnych dróg oddechowych, niedrożność nosa, zaawansowane choroby płuc i oskrzeli, niektóre choroby psychiczne oraz brak współpracy pacjenta; decyzję o podaniu sedacji zawsze ocenia personel medyczny przed zabiegiem.
- **Skutki uboczne:** nudności, wymioty, zawroty głowy, uczucie rozkojarzenia; rzadziej reakcje nadwrażliwości — gabinet jest przygotowany do ich szybkiego rozpoznania i opanowania.
- **Bezpieczeństwo:** sedacja wziewna jest uznawana za bezpieczną i dobrze tolerowaną metodę redukcji lęku, stosowaną zarówno u dorosłych, jak i dzieci przy odpowiedniej kwalifikacji pacjenta i monitorowaniu.
- Dokładne przeciwwskazania i skutki uboczne znajdują się w zgodzie na leczenie.

Praktyczne wskazówki i najczęściej zadawane pytania

- **Czy to narkotyzacja:** nie; sedacja wziewna wywołuje odprężenie i obniżenie lęku przy zachowanej świadomości i kontaktach słownych z personelem.
- **Ile trwa sedacja:** włączenie i osiągnięcie efektu zajmuje kilka minut, a czas trwania zależy od czasu trwania planowanego zabiegu; wybudzenie następuje szybko po zakończeniu podawania gazu.
- **Co zabrać na wizytę:** dokumentację medyczną, listę leków, zgodę lekarza specjalisty jeśli była wymagana, zdjęcia RTG jeśli były zlecone oraz osobę towarzyszącą jeśli konieczny jest transport po zabiegu, a nie wiesz jak zareagujesz na sedację